

## Los pacientes aclaran que la homeopatía es una realidad que necesita explicarse

Este martes, 10 de abril, es el **Día Internacional de la Homeopatía**, que persigue reivindicar *una Medicina Integrativa en Beneficio del Paciente*. Por este motivo, la **Asamblea Nacional de Homeopatía** organizó un día antes la mesa redonda *Hablemos de Homeopatía*, en el Ateneo de Madrid, en la que los pacientes tomaron la palabra.

Seguir leyendo...

---

Este martes, 10 de abril, es el **Día Internacional de la Homeopatía**, que persigue reivindicar *una Medicina Integrativa en Beneficio del Paciente*. Por este motivo, la **Asamblea Nacional de Homeopatía** organizó un día antes la mesa redonda *Hablemos de Homeopatía*, en el Ateneo de Madrid, en la que los pacientes tomaron la palabra.

Antes de eso, **Alberto Sacristán**, *presidente de la Sociedad Española de Medicina Homeopática (SEMH) y vicepresidente de la Asamblea Nacional de Homeopatía*, recordó que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** anima, desde 2003, a integrar las medicinas tradicionales, entre ellas la homeopatía, en el Sistema Nacional de Salud. De acuerdo con sus palabras, hay países "*punteros*", como Francia, Alemania o Suiza, en los que medicamentos homeopáticos y convencionales conviven en armonía dentro de sus sistemas públicos de salud, "*con un alto nivel de **satisfacción***". Comentó que el usuario tipo de homeopatía está bien formado, dispone de un poder adquisitivo medio-alto, busca estilos de vida saludables y quiere "*evitar los efectos adversos que presentan los fármacos tradicionales*".

Después, **Miquel Peralta**, *presidente de la Asociación Catalana de Pacientes, Amigos y Usuarios de la Homeopatía*, destacó que estaba allí con una doble condición, como representante de la organización mencionada y como portavoz de la recién creada coordinadora de las asociaciones de pacientes que existen en España. "*La coordinadora es un primer paso para crear en el futuro una federación*", expuso. Así, las asociaciones de Cataluña, Canarias, País Vasco, Navarra y Andalucía han constituido una coordinadora para reivindicar el "*derecho inalienable*" de los usuarios a decidir sobre su salud y, al mismo tiempo, dar testimonio de que el éxito clínico conseguido con la homeopatía es "*incuestionable*".

"*Desde el punto de vista de los pacientes, queremos reivindicar la **libertad de elección** en nuestra gestión de la salud y una defensa de la homeopatía*", manifestó. A su juicio, la libertad de elección es un derecho del paciente en general. Contó que, como pacientes de la homeopatía, a veces tienen que "*soportar*" que les digan que recurren a una "*medicina que no resuelve las cosas*". Aseveró que esto es una "*falta de respeto*" que, asimismo, conculca el derecho de la libertad de elección. En Holanda, la asociación de pacientes está formada por 70.000 asociados. "*Ves un horizonte que te anima mucho a seguir*", afirmó Peralta. Respecto al punto de la defensa de la homeopatía, aclaró que se refieren a dar testimonios "*de una realidad que no necesita defenderse sino explicarse*".

Relató que él lleva usando la homeopatía 23 años, "*sin ofender a nadie*". Insistió en que la defensa de la homeopatía por parte de los pacientes consiste en dar a conocer una realidad. "*Ésta es la realidad de un **éxito terapéutico** de manera continuada. No puede ser que durante 23 años cada vez que había un problema en mi familia se resolviera con homeopatía y esto sea resultado del placebo*", pronunció. Sostuvo que, como pacientes, el único interés que poseen es el de su salud y la de los suyos.

**Angélica Pérez**, presidenta de la **Asociación Canaria de Usuarios y Amigos de la Homeopatía**, subrayó que los pacientes que han elegido la homeopatía lo hacen de una forma **libre e informada**. "*La hemos elegido porque **cura, es efectiva y segura**, y apenas tiene efectos secundarios*", señaló. Hizo hincapié en que, en medicina, cuantas más opciones se tengan, más probabilidades de éxito habrá. "*La homeopatía es una medicina personalizada, que nos trata como seres únicos*", celebró. Lamentó que en nuestro país haya una "*campaña organizada de difamación, contraviniendo a la vez el derecho que tenemos los ciudadanos a la información*". Consideró que, cada día, son más los que se tratan con homeopatía en todo el mundo y que quieren seguir haciéndolo. "*La homeopatía funciona. Otra característica que tiene es que es barata y eso rompe el monopolio de la industria farmacéutica. También es una batalla de intereses comerciales*", opinó. Remarcó que el 52% de la población en España la valora positivamente, pero que muchas personas se ven imposibilitadas a acceder a tratamientos homeopáticos, "*por falta de recursos o de una información veraz*". Alegó que una de las maneras mejores de demostrar que algo funciona es la experiencia. "*Yo soy enfermera y llevo más de 40 años usando la homeopatía con total satisfacción. Hacemos un llamamiento para que haya un mayor compromiso de las Administraciones. Queremos tener aquí los mismos derechos que en Europa*", concluyó.

En el turno de preguntas, Peralta indicó que están muy satisfechos de la relación que tienen con los farmacéuticos. "*En el **COF de Barcelona**, en noviembre, se organizó un acto por parte de la vocalía de Homeopatía y nos han apoyado 100%. Yo pondría un 10 a nuestra relación con las farmacias*", expresó. Pérez, en la misma línea, explicó que su experiencia con las farmacias ha sido óptima y de mucha colaboración. Si bien, reconoció que les gustaría, como pacientes, que en algún momento los medicamentos homeopáticos estuvieran "*al mismo alcance*" que la medicina alopática. Sacristán informó de que, a nivel europeo, hay 45.000 médicos que prescriben de forma habitual homeopatía y 22 escuelas acreditadas. En España, existen 10.000 médicos que prescriben de forma habitual homeopatía, tanto en el ámbito público y privado.

FOTO PRINCIPAL: De izda. a dcha.: Alberto Sacristán, Angélica Pérez y Miquel Peralta.